

7/27 (日) 休み (できるのであれば)

	回数	練習の種類	段	表示	ミス回数	所要時間	入力速度
指定練習	1回	ポジション練習	上中下	非表示			-
	2回	●ランダム練習	上中下			-	
	3回	ポジション練習	上中下	非表示			-
	4回	●ランダム練習	上中下			-	
	5回	ポジション練習	上中下	非表示			-
	6回	●ランダム練習	上中下			-	
	7回	ポジション練習	上中下	非表示			-
	8回	●ランダム練習	上中下			-	
	9回	ポジション練習	上中下	非表示			-
	10回	●ランダム練習	上中下			-	
	11回	●ランダム練習	上中下			-	
	12回	●ランダム練習	上中下			-	
自由練習	1回						
	2回						
	3回						
	4回						
	5回						
	6回						
	7回						
	8回						
	9回						
	10回						
	11回						
	12回						

ポジション練習でのミスを3個以内になるようにしましょう
 ランダム練習のミスは1割以内に押さえましょう
 ランダム練習で、ミスが1割以上あったら、ポジション練習にもどりましょう

累積練習時間	ポジション練習	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム ホームポジション	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム 上一段	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム ホームポジション + 上一段	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム 下一段	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム ホームポジション + 上一段	時間	分	秒	文字 / 分
	ランダム ホームポジション + 上一段 + 下一段	時間	分	秒	文字 / 分
	ローマ字ランダム練習	時間	分	秒	文字 / 分
	ローマ字単語練習	時間	分	秒	文字 / 分

自己評価		- - - - - x
1	アルファベットは身に付きましたか？	5 - 4 - 3 - 2 - 1
2	指が必ずホームポジションに戻っていますか？	5 - 4 - 3 - 2 - 1
3	指がスムーズに動くようになってきましたか？	5 - 4 - 3 - 2 - 1
4	タッチタイプが身に付きはしめたのが実感できますか？	5 - 4 - 3 - 2 - 1
5	自信がついてきましたか？	5 - 4 - 3 - 2 - 1